



ПРОФИЛАКТИКА ГЛИСТОВ=

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ:



**МЫТЬЕ РУК
С МЫЛОМ В
ТЕПЛОЙ ВОДЕ**



**МОЙТЕ
ФРУКТЫ И
ОВОЩИ ПОД
ПРОТОЧНОЙ
ВОДОЙ**



**НЕ ПЕЙТЕ
ВОДОПРО-
ВОДНУЮ ВОДУ**



**ИЗБЕГАЙТЕ
ОТКРЫТЫХ
ГОРОДСКИХ
ПЕСОЧНИЦ И
БЕЗДОМНЫХ
ЖИВОТНЫХ**



**ЗАЩИЩАЙТЕ
ЕДУ ОТ МУХ**



**ИЗБЕГАЙТЕ
УЛИЧНОЙ
ГРЯЗИ ДОМА**



**ХОРОШО
ПРОЖАРЕННЫЕ,
ПРОПАРЕННЫЕ И
ПРОВАРЕННЫЕ
МЯСО, РЫБА И
КУРИЦА**



Глисты

Глисты поселяются у человека в животе, в кишечнике.



Часть всего, что человек ест, достаётся глисту.

Человек плохо себя чувствует, худеет и слабеет.



Незваных гостей, которые вредят своим хозяевам, называют **паразитами**. Тот, в ком поселился глист, называется его хозяином.

Как этого избежать?

Вот пять правил:



1 Мыть руки, придя с улицы



2 Мыть овощи и фрукты



Глисты откладывают мелкие яйца. Из яиц вылупляются крошечные личинки. Мы заразимся, если случайно съедим личинку или яйцо.



3 Не грызть травинки



4 Не грызть ногти



5 Мыть руки после общения с животными