Настольная игра «Воздушный футбол»

Я люблю его смотреть.
Очень нравиться «болеть».
И кричать всем вместе: «Гол»!
Лучшая игра – футбол.



Настольная игра «Воздушный футбол», это - простая увлекательная самоделка, которая отлично тренирует речевое дыхание и артикуляцию. Ее можно сделать из подручных материалов.

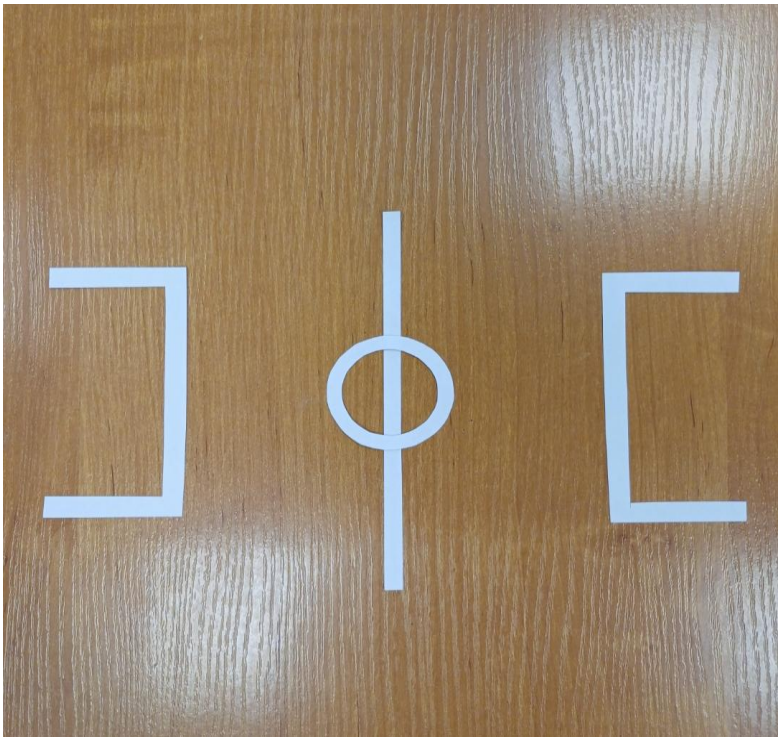
Описание игры.

Цель игры – забить как можно больше голов в ворота соперника, направляя воздушную струю через трубочку. Игра помогает выработать длительный плавный выдох, укрепить губные мышцы и развивать мелкую моторику.

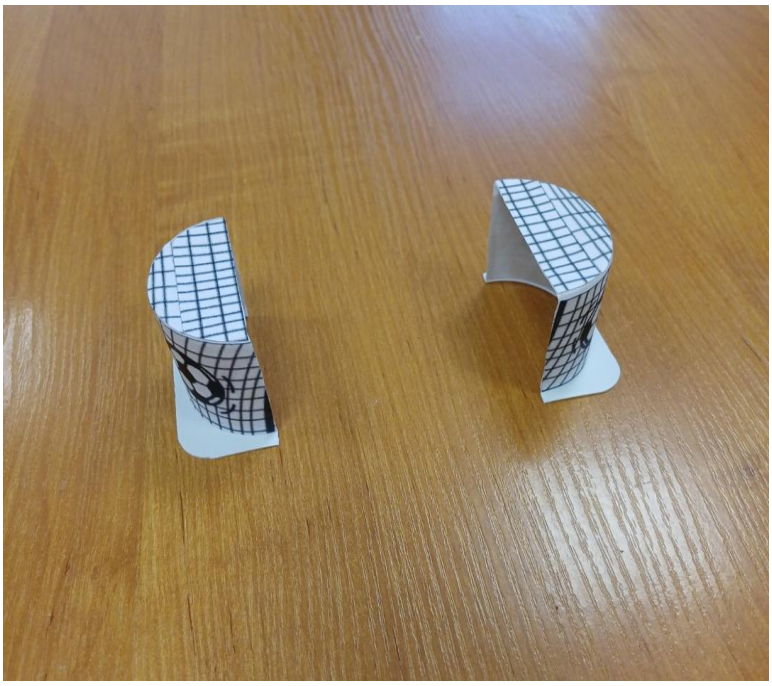
Оборудование:

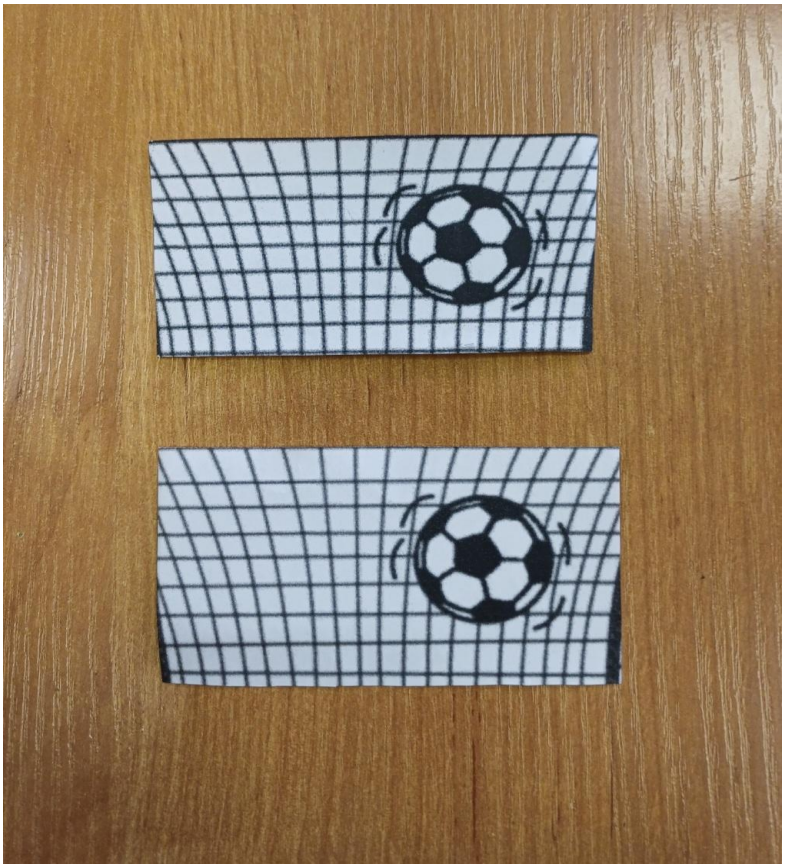
– **Игровое поле**. Плоская коробка или лоток с бортиками. Можно использовать крышку от обувной коробки, она сразу даст бортики. Это самый удобный вариант. Дно обклейте зеленой бумагой, разметку можно нарисовать белым маркером, гуашью или вырезать из белой бумаги.





– **Ворота.** Их можно сделать из пластиковых стаканчиков или коробочки из - под йогурта, и оформить их аппликацией.





– **Мяч.** Варианты: теннисный шарик или легкий шарик из фольги.

– **Трубочки.** Плотные трубочки для коктейля. Если они слишком легкие и «прыгают», можно зафиксировать их на краю поля кусочком скотча.

Правила игры.

1. **Подготовка**. Начало игры. Мяч кладется в центр поля.
2. **Ход игры**. Игроки по очереди дуют в мяч через трубочку. Стараясь загнать его в ворота соперника. Важно: вдох нужно делать через нос, а выдох – через рот.
3. **Запреты.** Нельзя касаться мяча руками. Если игрок это сделает, соперник получает дополнительное очко.
4. **Гол.** Когда мяч попадает в ворота, он возвращается в центр поля, и игра продолжается.
5. **Победа**. Выигрывает тот, кто забьет больше голов к заранее оговоренному счету.

Польза игры: помимо развлечения, игра помогает развивать длительное и плавное дыхание, координацию движений, укреплять дыхательную мускулатуру.
При создании игры можно оформить поле в виде стадиона, сделать фигурки игроков и судей.

Для детей 5-6 лет (акцент на безопасность и простоту).

Мяч. Легкий шарик из ваты, обернутый в фольгу, либо маленький бумажный шарик.
Правила игры. Максимально простые: «дуй, чтобы мяч доехал до ворот». Счет можно вести хлопками: каждый гол – один хлопок.

Для детей 7-8 лет (развитие дыхания и координации).

Препятствия. Добавьте 1-2 невысокие «стенки» из полосок картона (высотой 1,5-2 см) – мяч должен их огибать. Это учит контролировать силу выдоха.
Мячи. Теннисный шарик или плотный шарик из фольги.
Игровые элементы. Приклейте на - 3 цветных зоны: «зеленая –дуй спокойно», «желтая – дуй сильнее», «красная – стоп, мяч возвращается в центр». Так ребенок учится регулировать дыхание.
Правила. Вводите базовые запреты: нельзя касаться мяча руками. За нарушение – один пропущенный ход. Счет ведите цифрами на бумаге.

Для детей 9 лет (стратегия и усложнение механики).

Зоны препятствия. Сделайте узкие коридоры между картонными «столбиками» (полоски картона на стойках). Добавьте одну «ловушку» - углубление из крышечки: если мяч туда попадет, ход переходит сопернику.

Карточки действий. Подготовьте 6-8 карточек с простыми заданиями: «Дуй только сбоку», «Сделай 3 коротких выдоха», «Не смотри на мяч 3 секунды». Это добавляет вариативности и тренирует самоконтроль.

Система очков. За обычный гол – 1 очко, за гол с карточки «Точный удар» - 3 очка. Так появляется стратегия: рисковать или играть надежно.

Для подростков 10-14 лет (тактика, скорость, соревновательность).

Сложная разметка. Нанести штрафные зоны, угловые дуги. Добавьте «зону вратаря» - если мяч в нее попал, то соперник не может дуть прямо в ворота, а только пасом.

Два мяча. Играйте с двумя мячами разного цвета. Каждый игрок отвечает за свой мяч, но может дуть на любой. Это повышает темп и требует тактического мышления.

Элементы случайности. Используйте кубик: «Ветер» (мяч смещается на одну клетку), «Пас» (передай ход), «Ураган» (мяч летит в случайную зону). Это делает партии менее предсказуемыми.

Счет и турнир. Ведите таблицу очков, можно играть до 10 голов или проводить мини – турниры из 3 игроков. Подросткам нравится соревновательный формат.

Подготовила:
пдо МБУДО ЦДТ г. Гагарин – Генрихсон Е. В.